

Cuándo practicas **Meditación Sahaja** tu mente se calma y sientes paz. Tu cuerpo se relaja. Te sientes bien!

Unos pocos minutos de Meditación Sahaja son rejuvenecedores. Tú redescubres tu propia felicidad. Tú te inspiras, tú expresas más tu amor.

Meditación Sahaja es siempre gratis.



NUESTRO POTENCIAL
conocerse a si mismo
perdón
espontaneidad
autoconfianza
generosidad
creatividad
sabiduría

MEDITACION SAHAJA

Cuándo practicas **Meditación Sahaja** tu mente se calma y sientes paz. Tu cuerpo se relaja. Te sientes bien!

Unos pocos minutos de Meditación Sahaja son rejuvenecedores. Tú redescubres tu propia felicidad. Tú te inspiras, tú expresas más tu amor.

Meditación Sahaja es siempre gratis.



NUESTRO POTENCIAL
conocerse a si mismo
perdón
espontaneidad
autoconfianza
generosidad
creatividad
sabiduría

MEDITACION SAHAJA