

SAHAJA YOGA MEDITACION

Es Facil De Aprender Sahaja Yoga es una meditación natural. Aprenderas como relajarte y como enfrentar los altos y bajos de la vida. A medida que aprendes como adquirir silencio y paz interior te iras conectando con tu verdadera espiritualidad interna.

Es Fuente De Gozo Sahaja Yoga fue fundado en 1970 por Shri Mataji Nirmala Devi. Su tecnica despierta la vibrante energía espiritual que reside dentro de cada uno de nosotros, la misma que podemos usar para alcanzar una positiva expresion de nuestro ser y la satisfaccion completa.

Es Gratuito Sahaja Yoga es enseñada unicamente por voluntarios quienes han experimentado personalmente mejoramiento en su salud, relaciones y paz interior y que quieren compartir esta maravillosa tecnica con los demas. Todo esta dentro de ti, esperando ser descubierto. Nadie puede cobrarte por aquello que nació contigo.

New Jersey

EDISON
Sundays 11:30 a.m.
37 Meridian Road
Info: (732) 248-8748

HACKENSACK
Fridays 7:30 p.m.
Center for Modern Dance
84 Euclid Avenue
Info: (201) 312-7224

UNION CITY
Clases semanales en español
Thursdays - Jueves 7:00 p.m.
José Martí Middle School
1800 Summit Ave.
Info: (201) 363-4858

OLD BRIDGE
Fridays 7:30 p.m.
Info: (732) 656-1021

PATERSON
Thursdays 6:30 p.m.
Danforth Library
250 Broadway
Info: (646) 249-2065

TEANECK
Tuesdays 6:00 p.m.
Fairleigh Dickinson
University (FDU)
Fitness Center
River Road at Route 4
Info: (201) 585-1885

New York

MANHATTAN
Tuesdays 7:00 p.m.
Wednesdays 7:00 p.m.
545 8th Avenue, 24th floor
Between 37th & 38th Streets

LONG ISLAND
Mondays 7:30 p.m.
East Rockaway Community Ctr.

QUEENS
Mondays 6:15 p.m.
44-01 Broadway, 2nd Floor
(Chian Federation), Astoria

ROCKLAND COUNTY
8-week series
Suffern
Tuesdays 7:30 p.m.
Suffern Free Library
210 Lafayette Avenue
April 22 – June 9

WHITE PLAINS
Thursdays 7:00 p.m.
255 Martin Luther King Jr. Blvd.
Info: (914) 433-8830

Connecticut

MANCHESTER Mondays 6:45 p.m.
Whiton Library, 100 North Main Street

NORWALK Mondays 7:30 p.m.
Info: (203) 966-6925 Norwalk Public Library, 1 Belden Avenue

SAHAJA YOGA MEDITACION

Es Facil De Aprender Sahaja Yoga es una meditación natural. Aprenderas como relajarte y como enfrentar los altos y bajos de la vida. A medida que aprendes como adquirir silencio y paz interior te iras conectando con tu verdadera espiritualidad interna.

Es Fuente De Gozo Sahaja Yoga fue fundado en 1970 por Shri Mataji Nirmala Devi. Su tecnica despierta la vibrante energía espiritual que reside dentro de cada uno de nosotros, la misma que podemos usar para alcanzar una positiva expresion de nuestro ser y la satisfaccion completa.

Es Gratuito Sahaja Yoga es enseñada unicamente por voluntarios quienes han experimentado personalmente mejoramiento en su salud, relaciones y paz interior y que quieren compartir esta maravillosa tecnica con los demas. Todo esta dentro de ti, esperando ser descubierto. Nadie puede cobrarte por aquello que nació contigo.

New Jersey

EDISON
Sundays 11:30 a.m.
37 Meridian Road
Info: (732) 248-8748

HACKENSACK
Fridays 7:30 p.m.
Center for Modern Dance
84 Euclid Avenue
Info: (201) 312-7224

UNION CITY
Clases semanales en español
Thursdays - Jueves 7:00 p.m.
José Martí Middle School
1800 Summit Ave.
Info: (201) 363-4858

OLD BRIDGE
Fridays 7:30 p.m.
Info: (732) 656-1021

PATERSON
Thursdays 6:30 p.m.
Danforth Library
250 Broadway
Info: (646) 249-2065

TEANECK
Tuesdays 6:00 p.m.
Fairleigh Dickinson
University (FDU)
Fitness Center
River Road at Route 4
Info: (201) 585-1885

New York

MANHATTAN
Tuesdays 7:00 p.m.
Wednesdays 7:00 p.m.
545 8th Avenue, 24th floor
Between 37th & 38th Streets

LONG ISLAND
Mondays 7:30 p.m.
East Rockaway Community Ctr.

QUEENS
Mondays 6:15 p.m.
44-01 Broadway, 2nd Floor
(Chian Federation), Astoria

ROCKLAND COUNTY
8-week series
Suffern
Tuesdays 7:30 p.m.
Suffern Free Library
210 Lafayette Avenue
April 22 – June 9

WHITE PLAINS
Thursdays 7:00 p.m.
255 Martin Luther King Jr. Blvd.
Info: (914) 433-8830

Connecticut

MANCHESTER Mondays 6:45 p.m.
Whiton Library, 100 North Main Street

NORWALK Mondays 7:30 p.m.
Info: (203) 966-6925 Norwalk Public Library, 1 Belden Avenue

Debido a circunstancias imprevistas, las reuniones pueden ser cambiadas o canceladas. Por favor, visite ²⁰⁰⁸⁰⁴¹¹ el sitio web y el número de teléfono a continuación para confirmar las fechas y ubicación de las reuniones.

Debido a circunstancias imprevistas, las reuniones pueden ser cambiadas o canceladas. Por favor, visite ²⁰⁰⁸⁰⁴¹¹ el sitio web y el número de teléfono a continuación para confirmar las fechas y ubicación de las reuniones.